

# בת מצווה

# בנות סגולה תוכנית בת מצווה

# 2

## מהות התוכנית:

יציקת תוכן משמעותי לבת המצווה, חיבור לשרשרת הדורות של עם ישראל תורת ישראל וארץ ישראל. חיזוק הקשר בין האם לבת בסדרת מפגשים מלמדים המלווים בספר הדרכה, כתיבה סדנאית, ופעילות חוייתית ומהנה.

## תוכן:

התוכן מלווה בסנכרון מלא בין הלימוד לבין הפעילות, אנו מציעים שניים עשר שערים המובילים את הנערה והאם לחיבור, לבניית המעטפת הרוחנית לשנת הבת מצווה. כל שער יכול לימוד משותף של האם והבת ופעילות על ידי מנחת התוכנית/מפעילת הסדנא על מנת לחדד, להטמיע ולארגן את כלל היסודות המובאים בתוכנית.

## המסלול המלא:

- 8 מפגשים של קבוצתיים עד 25 זוגות אימהות ובנות.
- 3 סדנאות לבחירה.
- סיור מודרך לירושלים.
- ספר 'בנות סגולה'.
- מנחה מטעם "מרכז סיגלהיות" לליווי הקבוצה.
- מחיר: 20,250 ש"ח.

## המסלול המקוצר:

- 3 מפגשים קבוצתיים של 25 זוגות אימהות ובנות.
- סדנא אחת לבחירה
- סיור לירושלים
- ספר 'בנות סגולה'.
- מנחה מטעם "מרכז סיגלהיות" לליווי הקבוצה.
- מחיר: 11,400 ש"ח.

\*המלצתנו מימימם פתיחת קבוצה 20 זוגות אימהות ובנות

## זמנים:

המרכז פועל בצורה גמישה, באופן עקרוני הפעילות תתרחש אחת לשבועיים למשך כ-4 חודשים, אולם ניתן לקבוע גם אחת לשלושה שבועות/חודש.

# בת מצווה

# בנות סגולה תוכנית בת מצווה



## ספר בנות סגולה

בתוכנית בת המצווה אנו מקדישות חלק מהזמן ללימוד בחברותא של אם ובת. הספר "בנות סגולה" נוצר להטמעת נושאי הלימוד, העמקה אישית, חיזוק הקשר בין האם והבת. הספר נכתב בצורה סדנאית וחווייתית, מותאם ומוסבר באופן פשוט עם שאלות מנחות, משימות תובנות ומחשבות.



שנת בת המצווה היא בין השנים המשמעותיות ביותר לבת ישראל.

שנה בה את עולה מדרגה ומתכוננת להצטרף לשרשרת הדורות של עם ישראל החל מהאמהות הקדושות ועד ימינו אנו.

"בנות סגולה" - ספר ההכנה והליווי לאם ולבת המצווה, ספר שמאחד את הדורות. משיב את הלבבות, מהווה מקום למפגש וחיזוק הקשר בין האם לבת, ספר שפותח שערים ברוחניות, במידות, בעבודת ה' ובמצוות.

הספר נכתב לאורה ולזכרה של סיגל אמגר זצ"ל. סיגל היקרה הייתה אשת חסד, צנועה ואוהבת הבריות ובדרכה המיוחדת חינכה את ילדי וילדות ישראל לתורה למצוות ולמעשים טובים. אהבתה לבריות הייתה קרן אור לעיר נתניה ולנערות וילדות שגדלו במצבים משפחתיים קשים.



בנות סגולה  
הדרכה לבת מצווה

ספר ליווי לאם ולבת

מבית מרכז "סיגלהיות"  
לע"ש סיגל אמגר ז"ל

להזמנת התכנית/פגישה וקבלת סילבוס המפגשים המפורט:

רועי אמגר: 0504305525

amgarw3@gmail.com